

ぷらす^{ワン}1 八幡平^{はちまんのたい}

秋田八幡平
情報発信
フリーペーパー

2024年春夏号
第29号

- ・秋田八幡平の温泉郷情報
- ・秋田八幡平エリアマップ
- ・春夏イベント情報

特集 どっちも行かなきゃもったいない!

八幡平で“残雪”&“新緑”よくばりトレック



標高 1,600m!
残雪歩き満喫

ドラゴンアイコース



5月下旬のドラゴンアイ

▲形成され始めのドラゴンアイは水深が深く、できたての「目」は濃い青色で、高い雪の上から見下ろすことができる。6月の景色とどっちが好み？



▲6月中旬のドラゴンアイ。空の色を映して淡い青に輝く。散策路の雪もようやく解けて、目線の高さで観ることができる。その正体は直径約 60mの円形の火口湖「鏡沼」。「目」の形状は積雪や雪解けの進み具合で毎年変わる、大自然のアート。経過を見るのも楽しい。



▲ドラゴンアイからほんの少し上、「ドラゴンの涙」と呼ばれている火口湖「めがね沼」。水の色は、不思議なことにドラゴンアイと全く違う翡翠色！



▲ドラゴンアイから雪の上を少し山登りして15分、山頂を経由した先の火口湖「ガマ沼」は、広大な残雪と正面の岩手山が美しい撮影スポット。



▲山頂の散策路にある火口湖の中でも最大の「八幡沼」。10 個前後の火口湖が連なっており、水面と空が繋がっているような、まるで空に手が届きそうな、そんな感覚になれる場所。



▲散策路のいたるところで咲く「ミネザクラ」の見ごろはなんと6月上旬。ドラゴンアイを見に来たらお花見もできちゃう！八幡沼・ガマ沼周辺が特におすすめ。



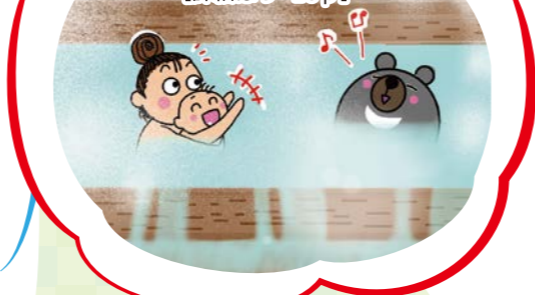
▲「八幡沼」展望台付近からの景色。残雪期は普段歩けないところを歩くことができる。散策路沿いには複数の湖沼が点在しており、この時期はそれぞれの雪解けの造形や残雪と水面のコントラストの妙に、時間を忘れて見入ってしまう。

どっちも行かなきゃもったいない！ 八幡平で“残雪 & 新緑”よくばりトレック

5月中旬から6月中旬、八幡平山頂は“ドラゴンアイ”を見に来る人で賑わう季節。でも、まさかそれだけで帰ろうとしてませんか!? 実はこの時期、八幡平 中腹の“大沼”周辺は雪景色から一転、新緑 真っ盛りのシーズンなんです。ちょっとした移動で、たっぷりの残雪と一面の花園を両方堪能できるのはこの時期だけですよ～!



散策の拠点に便利!
さまざまな泉質で湯めぐりもおすすめ
秋田八幡平温泉郷
【詳細は9～10p】



標高 950m、 新緑まさかり 大沼コース



▲一周約 1km の大沼自然探勝路入り口から 20分ほど、大沼の対岸からの景色。ビジターセンターの後ろの台形の山はその名も「山毛森（ぶなもり）」。「標高の低いところから徐々に新緑が進んでいく“峰走り”と残雪のコントラストが美しい。

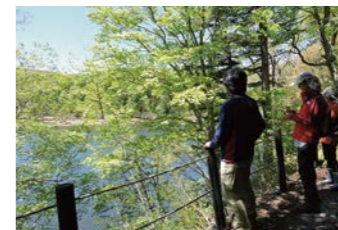


レンゲツツジ群落

▲ドラゴンアイの瞳が開くころ、大沼自然探勝路は新緑と花の時期を迎える。ハイライトは大沼南岸のレンゲツツジ。5月下旬ころから次々と開花し、ピーク時は離れたところからも湿原が朱色に染まるのが見える。



▲雪が解けて木道散策ができるようになるのは5月中旬頃から。まだ彩りの少ない湿原にも、雪解けとともに花々が一気に顔を出す。代表選手は純白のミスバショウと黄色のエゾリュウキンカ。ガイドと一緒に遅い春を見つげながらのんびり歩こう。



▲探勝路入り口から歩いて10分、北側遊歩道は高台から大沼全体を一望しつつ、ブナなどの淡い新緑のトンネルの中を歩ける森林浴スポット。どの時間帯も捨てがたいが、特に晴れた日の午後は水面がキラキラと輝き、淡い緑の葉とのコントラストに見とれる。



▲ブナの新緑が大沼に到達するのは例年5月末頃。芽吹きだての葉の折りたたまれ方や日に透けるうぶ毛はまさにアート。ぐっと近づいて、自然の造形の美しさを見てほしい!



▲レンゲツツジとほぼ同時期に咲き、3年から5年に1度、大群落となるコバイケイソウの花。今シーズンは果たして…!? 湿原一面が白に染まるほどの群落が見られたらラッキー!



▲大沼で唯一の水の出口「沼尻」は木々に囲まれて他と少し違った雰囲気醸し出す。沼の向こう側は北側遊歩道の森。風がやむと水鏡が新緑と青空を映し出す。



▲日光の当たりにくい林の中ではまだ残雪がみられる。雪上の薄いブラウンの削りくずのようなものはブナの芽鱗（冬芽を覆うカバー）。後目を終えて一面に降り積もる。アスピーテライン上では風に舞って舞降りる芽鱗の様子を見られることもある。雪上の自然の落とし物を観察するのはこの時期の楽しみの一つ。

ドラゴンアイ散策 Q&A

Q. 靴や服装は?

A. ドラゴンアイ付近は雪の上を歩くので、「長靴」や「登山靴」など滑りやすく防水のものがおすすめ。スニーカーや散歩用の浅い靴はケガの元。長靴は、駐車場内施設でも有料レンタルしている。服はダウンなどの厚着は不要だが、風が吹くと寒いのでウィンドブレーカーの類があると安心。



Q. ペットは連れて行っても良い?

A. 散策路については、他の公園利用者や野生動物への配慮から、ペットの持ち込みはご遠慮願っている。八幡平は特にクマが多く生息する地域で、人間よりも感覚が鋭いペットはクマに気づいて吠える等、いたずらにクマを刺激する可能性がある（クマがやぶに隠れやり過ぎそうとしているのにペットが気づいてしまうことが実際にある）。クマと適切に距離をとるためにも地域のマナーを尊重して歩いてほしい。



Q. ドローンで撮影したいんだけど…

A. ドラゴンアイ周辺で無人航空機（ドローン）を飛行させる際には、林野庁へ入林届を提出する必要がある。自然の音に静かに耳を澄ませたい人や鳥の声を聴きたい人など、八幡平に来る目的はみな様々。許可を得た飛行であっても混雑する時間帯は避けるなど他の登山者への配慮を。



▲東北森林管理局

さらに満足度マシマシ! ガイドの解説付きで歩こう



八幡平ビジターセンター
大沼の目の前で、国立公園八幡平エリアのリアルタイムな自然情報を発信。登山・散策前に立ち寄ると満足度 UP! 「週末ガイドウォーク」(P7) や「予約型ガイドウォーク」(P8) は1名様からでもご案内。少人数ののんびりガイドにおすすめ。

料 金：p 7～8 参照
問合せ：裏表紙「全てのお問合せ・イベント参加お申込み」を参照



森と山の案内人
住民が所属するガイド団体のなかでも八幡平のガイド認定を受けた「森の案内人」。ほかに「食」「歴史」「縄文」の案内人もおり、八幡平だけでない鹿角市の魅力を紹介したくてガイド一同みなうずうずしている。バスツアーなどの団体ガイドにも対応。

料 金：2時間までの案内 10,000円～
（※ガイド1名につき10人程度対応）
問合せ：0186-22-0555（道の駅かつの「あんたらあ」）



森林セラピー®ガイド
八幡平温泉ゆらら」内の森林セラピーステーションは、東北で5か所あるうち秋田県唯一の「森林セラピー基地」。ストレスの多い現代社会に、雄大な八幡平の森の中で心の癒しを提供する。5月からは毎月、認定森林セラピストが案内する森林散策のイベントを開催。

料 金：要問合せ
問合せ：0186-31-2288（八幡平温泉ゆらら）

八幡平エリアマップ

北東北3県のほぼ中央！みちのく旅の拠点にも便利な秋田八幡平。温泉や散策でのんびりすごして、お気に入りの場所を見つけよう！

※各宿・施設の番号は9p~10pの情報の番号と同一になります

アイコン	登山道	おすすめ散策路
温泉	駐車場	トイレ
ランチ(食堂)	土産物	

※当ページの道路及び登山道は略図です。登山の際は必ず地図をお持ち下さい。※登山道の閉り払い状況については八幡平ビジターセンターにお問い合わせください。

川のせせらぎを聞きながら気軽に森林浴(1周30分)

志張ふれあい散策路

10 志張温泉元湯

11 ゆきの小舎 (※当面の間休業)

行き止まり

沼をとりまくフナ林と湿原の花々が魅力(1周40分)

大沼自然探勝路

おおぬま大沼

植生密度日本一のオオシラビソ樹林と高山植物の宝庫(1周2時間)

八幡平山頂自然探勝路

はちまんたい八幡平山頂

高山植物群生景観の名所(往復30分)

大場谷地自然探勝路

おおばやち大場谷地

毎分9,000ℓの湯が噴き上がる“大噴”は必見！(1周30分)

玉川温泉自然研究路

たまがわ玉川温泉

生きた火山現象を間近で観察(1周50分)

後生掛自然研究路

ごしょうかけ後生掛

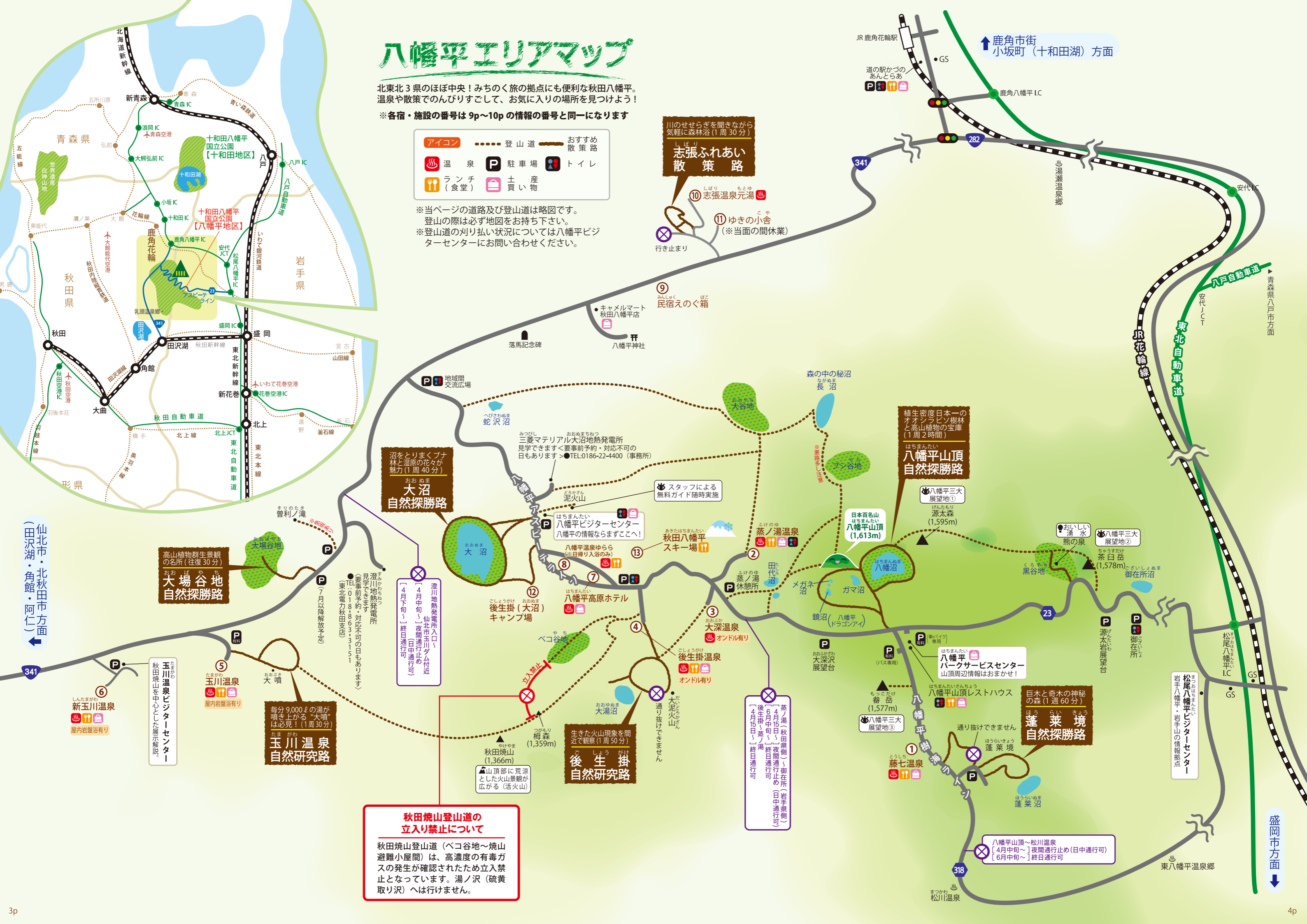
巨木と奇木の神秘的な森(1週60分)

蓬莱境自然探勝路

ほうらいきょう蓬莱境

秋田焼山登山道の立入り禁止について

秋田焼山登山道(ベコ谷地~焼山避難小屋間)は、高濃度の有毒ガスの発生が確認されたため立入り禁止となっています。湯ノ沢(硫黄取り沢)へは行けません。




仙北市・北秋田市方面
(田沢湖・角館・阿仁)

盛岡市方面

たっぷり満喫！ 八幡平ビジターセンター ふれあいイベント

2024年各イベントお申込みについて

- 初参加の方 & 八幡平温泉郷 (9p-10pの宿) にご宿泊の方 → 優先的に参加受付いたします。
 - 同一イベントに昨年参加のご経験がある方 → 仮受付とさせていただきます、開催日1週間前(締切日)に参加の可否をご連絡いたします。
- ※すべてのお申込先は裏表紙をごらんください。

 ご利用下さい！/ レンタルあります 長靴 300円、ストック 500円、スノーシュー 1,000円、散策用スキー 1,500円

アイコン

									
スノーシュー	軽登山散策	登山	e-bike E-MTB	体験	観察	花	鳥	虫	クマ

4月20日(土) 巨樹と沼めぐり 八幡平の古道を歩こう！ よんご沼 残雪トレッキング

ガッツリ   8:00 ~ 16:00 (約 6 km)

集合 八幡平ビジターセンター **参加費** 2,500円
定員 15名 (最少催行人数4名) **持ち物** 登山のできる服装、スノーシュー、長靴か登山靴、雨具、防寒着、携帯トイレ、水や菓子など行動食、昼食

残雪の森をざくざく歩き、冬と春が両方味わたる今だけの景色へ。八幡平の古道 4 合目半にひっそりたたずむ「よんご沼」周辺をめぐり、青く輝く雪解けの沼、幹回り 10mの巨樹「マンダの木」など早春の景色を満喫します。



4月27日(土) カタクリ群生地！ 八幡平山麓の森と溪流沿いで春の花々を満喫！ 志張の森 自然観察会

   10:00 ~ 14:00 (約 1km)

集合 志張温泉元湯入口バス停 **参加費** 大人 1,500円・中学生以下 500円
定員 10名 (最少催行人数2名) **持ち物** 登山のできる服装、長靴か登山靴、雨具、防寒着、携帯トイレ、水や菓子など行動食、昼食

八幡平山麓部の溪流沿いにある名湯・志張温泉元湯。隣接する自然散策路「志張ふれあい散策路」でいち早く芽吹き季節を迎えた森の中で春の花々たちをじっくりゆっくり観察します。

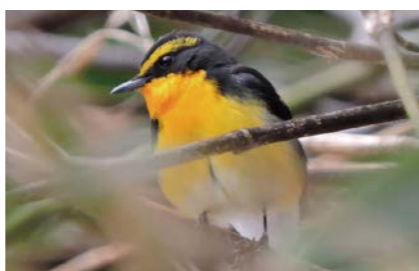


5月3日(金祝) 残雪のブナ林 大沼野鳥観察会 森の歌姫 “キビタキ” に会えるかな!?

   10:00 ~ 16:00 (約 1km)

集合 八幡平ビジターセンター **参加費** 大人 1,500円・中学生以下 500円
定員 10名 (最少催行人数2名) **持ち物** 登山のできる服装、長靴か登山靴、雨具、防寒着、携帯トイレ、双眼鏡 (無料レンタルもあり) 水や菓子など行動食、昼食

5月上旬、芽吹き前のブナ林は野鳥観察に絶好の時期！ 残雪を踏んで、森の中で野鳥を探索！ 八幡平に春を告げる夏鳥たち、旅立つ前の冬鳥など、この時期大沼に集う野鳥たちの姿・美しい囀りを満喫します。



6月9日(日) 深山に咲く花 キヌガサソウに逢いに行く 長沼 新緑トレッキング

  10:00 ~ 16:00 (約 6km)

集合 八幡平ビジターセンター **参加費** 大人 2,500円、中学生以下 1,000円
定員 20名 (最少催行人数4名) **持ち物** 登山のできる服装、長靴か登山靴、雨具、防寒着、携帯トイレ、水や菓子など行動食、昼食

新緑の森を歩く森林浴トレック。大沼～長沼のブナ林、針広混交林をめぐります。この時期見ごろを迎えるキヌガサソウ群落やサンカヨウが楽しみ！ 標高 1200m によりやく訪れた春を満喫します。



6月16日(日) 名残峠を桃色にそめるイワカガミ群落 秋田焼山トレッキング

ガッツリ   8:00 ~ 16:00 (約 9km)

集合 後生掛公衆トイレ駐車場 **参加費** 4,000円
定員 20名 (最少催行人数4名) **持ち物** 登山のできる服装、長靴か登山靴、雨具、防寒着、携帯トイレ、水や菓子など行動食、昼食

新緑のブナ林と荒々しい火口周辺の景色など変化に富んだ眺望を楽しむ本格トレッキング。イワカガミやイソツツジ、初夏の秋田焼山を彩る高山植物たちがとても鮮やか！



6月22日(土)・23日(日) (2回開催)

「リユネビル刺繍」で八幡平の花々を描く 高山植物の壁掛けワークショップ

  9:00 ~ 16:00 (散策約 1km)

集合 後生掛 (大沼) キャンプ場管理棟
定員 各6名 (最少催行人数2名)
参加費 各2,000円
持ち物 昼食 (周辺での外食可)、拡大鏡等 (必要な方)

かぎ針を使い、ビーズやリボンなどで刺繍するフランス生まれの「リユネビル刺繍」。八幡平の高山植物をモチーフに壁掛けを作ります。講師は鳥海山の麓で「アトリエサンカヨウ」を主宰する刺繍アーティスト池田佳代氏。合間にはガイド付きの大沼散策でほどよくリフレッシュ。



案内人
池田 佳代
(アトリエサンカヨウ)



7月6日(土) 坂道すいすい 電動アシスト付自転車で国立公園めぐり！ 快適サイクリング&「大場谷地」ニッコウキスゲ散策

   10:00 ~ 14:00 (自転車 14km+ 散策 1km)

※E-MTB または e-bike、ヘルメット、プロテクター、双眼鏡、ナップサック レンタル付き



集合 地域間交流広場駐車場 (アスピーテライン秋田側入口) **参加費** 2,000円 (中学生以上対象)
定員 12名 (最少催行人数2名) **持ち物** 歩きやすい服装、長靴か登山靴、手ぬぐい帽子 (ヘルメットの下にかぶる用)、雨具、防寒着、携帯トイレ、水や菓子など行動食、昼食

電動アシスト付自転車 “e-bike” & “E-MTB” で国立公園をめぐるサイクリング&自然散策ツアー。目指すは、鹿角市と仙北市の境にある湿原「大場谷地」のニッコウキスゲ群落！



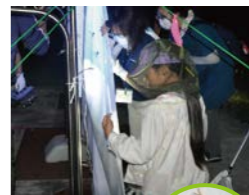
7月27日(土)

くどう隊長の昆虫図鑑づくりを助けて～！ 「八幡平昆虫調査隊」ブナ林の虫を探そう！

  [昼の部] 9:30 ~ 12:30 大沼昆虫大調査
[夜の部] 18:30 ~ 21:30 灯火採集&ナイトハイク

集合 八幡平ビジターセンター **参加費** 各 500円
定員 各 15名 (最少催行人数2名※小学生以下は保護者同伴)
持ち物 歩きやすい服装、水や菓子など行動食、虫かご、捕虫網、軍手、虫よけ対策 (夜の部はヘッドランプや懐中電灯、マスクや首に巻くタオル)

おや？虫が大好きなくどう隊長のようすが変だぞ…？「八幡平にむちゃくちゃ多くの昆虫がいて一人では調査しきれない」だって！？沢山の人の力が必要だ！ 調査隊の一員になってブナ林や湿原にいる虫を探そう。昼はいろいろな方法での虫の調査、夜はライトトラップに集まる虫を調べるぞ。



8月3日(土) 五合目ふけの湯から八幡平登山！必見タチギボウシ群落 八幡平古道トレッキング

ガッツリ   8:00 ~ 14:30 (約 9km)

集合 蒸ノ湯温泉駐車場 (山頂からはバスで戻ります) **参加費** 4,000円
定員 20名 (最少催行人数4名) **持ち物** 登山のできる服装、長靴か登山靴、雨具、防寒着、携帯トイレ、水や菓子など行動食、昼食

原始の八幡平が残るといわれる八幡平で最も古くに通った登山道を五合目ふけの湯からハイク。中盤の「フシ谷地」を紫にそめるタチギボウシ群落は見ないと損！山の涼しさを感じながら、八幡平山頂付近に広がる湿原地帯を目指し、盛夏の花々を満喫します。



8月4日(日) 八幡平クマ巡視員と歩く ツキノワグマ痕跡観察ツアー 夏 湿原に集まるクマたちの痕跡を見る

   9:30~12:30 (約 2km)

集合 八幡平ビジターセンター **参加費** 大人 1,000円、中学生以下 500円
定員 10名 (最少催行人数2名) **持ち物** 歩きやすい服装、雨具、水や菓子など行動食

ツキノワグマの巡視員と一緒に歩いて痕跡探しや自動撮影カメラによる調査を体験しよう！夏に大沼の湿原に集まるクマたちの暮らしを知り、クマに出会わない方法、出会った時の対処法などクマとの適切な距離感を学びます。クマ撃退スプレーの試射体験もあり。※クマを見に行くツアーではありません。



8月24日(土) 坂道すいすい 電動アシスト付自転車で国立公園めぐり！ 快適サイクリング&「曾利ノ滝」滝つぼトレック

  9:30 ~ 14:30 (自転車 19km+ 散策 1km)

※E-MTB または e-bike、ヘルメット、プロテクター、双眼鏡、ナップサック レンタル付き

集合 八幡平ビジターセンター **参加費** 2,000円 (中学生以上対象)
定員 12名 (最少催行人数2名) **持ち物** 歩きやすい服装、長靴か登山靴、手ぬぐい帽子 (ヘルメットの下にかぶる用)、雨具、防寒着、携帯トイレ、水や菓子など行動食、昼食

電動アシスト付自転車 “e-bike” & “E-MTB” で国立公園をめぐるサイクリング&自然散策ツアー。目指すは、秋田焼山を源流部とする森の中の名瀑「曾利ノ滝」。落差 15m の直瀑は迫力満点。柱状節理の岩盤、深緑の滝つぼに癒されます！



8月11日(日)「山の日」は1日八幡平で遊ぼう!

「山の日」は、古くから恵みを与えてくれる山に親しみ、恩恵に感謝して、美しく豊かな自然を守るについて考える日。山で遊びながら、ぜんいんで、知ることから始めよう。

①おっきなブナの木に登ろう! ツリークライミング®体験

- ① 9:00-10:00 集合 後生掛(大沼)キャンプ場管理棟
 ② 10:10-11:10 定員 各5名(最少催行人数1名)
 ③ 11:20-12:20 参加費 1,000円
 ④ 13:20-14:20 持ち物 長袖長ズボン(必須)、スニーカー
 ⑤ 14:30-15:30 (サンダル不可)



専用のギアを使って安全に楽しく登れる現代の木登り。大きなブナに触って登って、高い枝に座って、木と友達になろう。(小学生以上対象)

②ミニガイドウォーク

- ① 9:30 ~ 10:00
 ② 10:30 ~ 11:00
 ③ 11:30 ~ 12:00
 ④ 13:00 ~ 13:30
 ⑤ 14:00 ~ 14:30
 ⑥ 15:00 ~ 15:30

集合 八幡平ビジターセンター
 参加費 無料(双眼鏡レンタル付き)

大沼周辺を自然観察しながらご案内します。



③八幡平の木でスプーン&はし作り体験

- 9:30 ~ 15:00
 (随時受付可)
 ※所要時間: 約2時間

集合 八幡平ビジターセンター
 参加費 500円

生木を削る「グリーンウッドワーク」でスプーンやはし作りにチャレンジ!



④薪割り&焚き火体験

- 9:30 ~ 15:00
 (随時受付可)

集合 八幡平ビジターセンター
 参加費 無料

斧やナタで薪割り&火おこしにチャレンジ! マッシュマロを焼いて食べよう!



⑤E-MTB 試乗体験

- ① 9:30 ~ 10:00
 ② 10:30 ~ 11:00
 ③ 11:30 ~ 12:00
 ④ 13:00 ~ 13:30
 ⑤ 14:00 ~ 14:30
 ⑥ 15:00 ~ 15:30

集合 八幡平ビジターセンター
 参加費 500円(中学生以上対象)

電動アシスト付マウンテンバイクでオフロードも何のその! サイクルツーリングを体験しよう。



八幡平ビジターセンターで体験しよう!

随時開催

木工クラフト体験

随時開催 10:00 ~ 16:00

八幡平ビジターセンタースタッフにお申し付けください。

スプーン&はし作り

[1個/¥800]

生木を削って制作チャレンジ!(約2時間)



森のフォトフレーム

[1個/¥800]

はがきサイズのフォトフレームを木の実などで飾ろう。



焼き印&ウッドバーニング

[1個/¥300~]

※木のサイズにより変動
木の輪切りに焼き印を押したり、電熱ペンで絵や文字を描こう。



まんまることりの絵付け

[1個/¥700]

手のひらサイズの木の鳥に、電熱ペンや絵の具で模様を描こう。



5 ~ 10月の毎月1 ~ 2回/週末開催

週末ガイドウォーク

~大沼バードウォッチングさんぽ~



※各月の詳しい日程はHP・ポスターでご確認いただくか、お問い合わせください。

5月 5日(日) 25日(土)
 6月 2日(日) 15日(土)
 7月 14日(日) 21日(日)

① 10:00 ~ (約90分) ※時間各回
 ② 14:00 ~ (約90分) 共通

双眼鏡レンタル無料!

大沼周辺の森や湿原で、野鳥や植物を観察しながら散策します。

【定員】各回15名(最少催行人数1名)
 【参加費】500円※未就学児無料
 (秋田八幡平温泉郷に宿泊の方は300円)

【持ち物】歩きやすい服装、雨具、防寒着
 【集合】八幡平ビジターセンター
 ※開催時間の15分前までにお越しください。

プライベートガイドは いかがですか? 予約型ガイドウォーク



1週間前までのご予約で、八幡平の見どころをご案内します。残雪期は特におすすめ! グループ利用で参加費がおトクに。

1週間前まで要予約

※イベント開催日等、対応不可の日があります。HPの予約フォームよりご確認ください。※送迎は行っておりません。

ショートコース(2h)

湿原の四季をめぐる

①大沼自然探勝路をひとまわり

(※残雪期はスノーシュー散策)

集合 八幡平ビジターセンター

四季折々の湿原の美観を楽しもう。



地球のエネルギーを体感

②後生掛自然研究路をひとまわり

(※残雪期はスノーシュー散策)

集合 後生掛温泉食堂「ごしょカフェ」

非日常の迫力の景色へご案内。



残雪の白と沼の青のコントラスト

①「ドラゴンアイ」と雪解けの湖沼群

期間限定(5月中旬~6月中旬)

集合 八幡平パークサービスセンター(山頂見返峠駐車場内)

5月中旬~6月中旬限定! 「ドラゴンアイ」鏡沼と、周辺の火口湖の宝石のような光景。



ロングコース(3h)

オオシラビソ樹林と雲上の湿原

②日本百名山 八幡平のんびり歩き

集合 八幡平パークサービスセンター

30分で登頂できる”ゆる百名山”の多彩な景色と、八幡平三大展望地「源太森」をご案内。

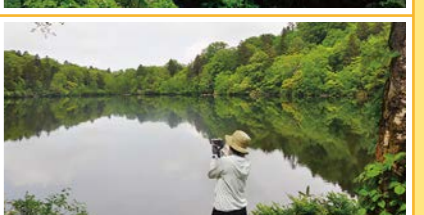


日本庭園のような自然の造形

③湯治遊山の道 長沼トレッキング

集合 蒸ノ湯温泉駐車場

八幡平の中でも一番古い「旧道」を歩き、静寂の湿原・大谷地や、森の中の沼・長沼にご案内。



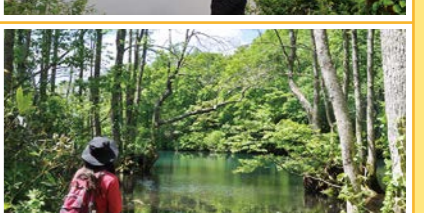
プレミアムコース(5h)

湯治客が通ったいにしえの道

①沼を巡る古道歩き

集合 蒸ノ湯温泉駐車場

100年前の湯治客も歩いた道で、ひみつの沼巡りをしながら八幡平の歴史をたどろう。



変化に富む景観

②毛せん峠~秋田焼山 トレッキング

集合 後生掛公衆トイレ駐車場

眼下に広がるブナの新緑や、火山らしい荒涼とした風景を楽しもう。



【時間】 ショートコース AM9:30 ~ / PM13:30 ~ ロングコース AM9:30 ~ / PM13:30 ~ プレミアムコース AM9:00 ~

【料金】 (未就学児無料)	参加者1名様当りの料金	参加者1名様	参加者2~3名様	参加者4名様以上	15歳以下
ショートコース	3,000円	2,000円	1,500円	1,000円	1,000円
ロングコース	6,000円	4,000円	3,000円	1,500円	1,500円
プレミアムコース	12,000円	8,000円	6,000円	3,000円	3,000円

【持ち物】 歩きやすい服装、長靴か登山靴、(残雪期は長靴かスノーブーツ、防寒防水手袋、スノーシュー) 雨具、防寒着、サングラス、日焼け止め、水や菓子などの行動食、昼食(プレミアムコース) ※レンタル→5pへ

泊まってるんびり、日帰りまったり♪

秋田八幡平温泉郷 日帰り湯めぐり & 宿泊情報

すべての温泉が八幡平ビジターセンターから約30分圏内！泉質も宿泊スタイルもさまざま。
歩き疲れを癒したり、リラックス&リフレッシュしたり。
そのときどきのからだやこころの声を聴きながら、湯めぐりで「ととのって」みませんか？

※各施設の番号は、3～4ページ「八幡平エリアマップ」の番号とリンクしています。※

・各料金は税込みです。掲載情報は2024年1月時点のものです。・詳細については各施設のホームページ、お電話にて直接ご確認ください。

硫黄泉の湯

八幡平中腹～山頂エリアに多い。いかにも温泉らしいミルクブルーの湯色と独特の香りの湯。生活習慣病に効果あり。



1 藤七温泉 彩雲荘

標高1,400m「天空の露天風呂」
とうしちおんせん さいうんそう
東北一高所にある天然温泉。湯床からブクブク湧く自慢の各種露天風呂は開放感バツグン！雄大な岩手山の朝焼けと雲海の景色が楽しめる。

- 宿泊料金：1室2名でご利用の場合1泊2食付1名13,750円～
- 日帰り入浴：大人650円 小学生350円 (8:00～17:00)
- ランチ：11:30～14:00 (ラストオーダー 13:30)
- 営業期間：4月下旬～10月下旬
- お問い合わせ：090-1495-0950



2 蒸ノ湯温泉

開湯は寛永元年・八幡平最古の秘湯
ふけのゆおんせん
数種類の開放的な野天風呂が楽しめる。おむつ交換台や授乳スペース完備で、子育て家族に嬉しい「こどものえき」認定宿。

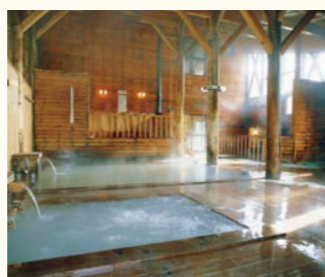
- 宿泊料金：1室2名でご利用の場合1泊2食付1名16,650円～
- 日帰り入浴：700円 (10:00～15:00)
- ランチ：11:30～14:00
- 営業期間：4月下旬～11月上旬 (不定休あり・要問合せ)
- お問い合わせ：0186-31-2131



3 大深温泉

昔ながらの「オンドル湯治」で体を癒す
おおふかおんせん
森に囲まれた閑静な佇まいの自炊専用湯治宿。地熱地帯の岩盤の上に建つオンドル大部屋は日帰り利用も可能。昔ながらの湯治の雰囲気味わえる。

- 宿泊料金：素泊まり2,350円～
- 日帰り入浴：500円/オンドル休憩2時間まで850円、以後1時間毎に200円 (いずれも8:00～17:00)
- ランチ：なし
- 営業期間：6月上旬～10月中旬
- お問い合わせ：0186-31-2551



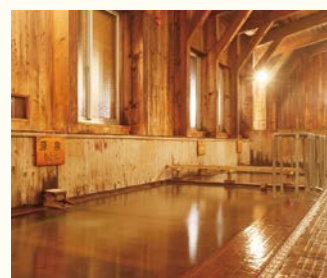
4 後生掛温泉

「馬で来て、足駄で帰る 後生掛」元気の湯
ごしょうかけおんせん
館内「でしよカフェ」の黒いハンバーガーと自家製チーズケーキがイチオシ。日帰り個室休憩あり。隣接する自然研究路で散策した後は、美肌効果のある「泥風呂」などがある大浴場を楽しもう。

- 宿泊料金：1室2名でご利用の場合1泊2食付1名18,850円～
- 日帰り入浴：800円 (10:30～15:00 最終入場 14:00 / 火曜定休) / 個室休憩詳細は公式HP参照
- ランチ：11:00～14:30 (ラストオーダー 14:00・毎週火曜定休)
- 営業期間：通年 (不定休・要問合せ)
- お問い合わせ：旅館部 0186-31-2221 / 湯治部 0186-31-2222

酸性泉の湯

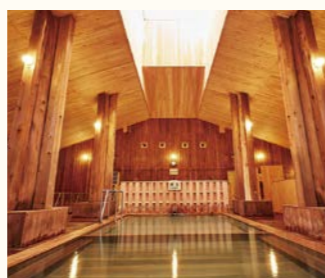
Ph3未満の温泉。八幡平の西、秋田焼山から湧く。刺激が強く、各種細菌類に対して強力な殺菌力を発揮する。



5 玉川温泉

Ph1.2、日本の強酸性は国内屈指の温泉
たまがわおんせん
1カ所から毎分9,000ℓという日本一の湧出量と自然研究路の岩盤浴が自慢の宿。強酸性の温泉は希釈した湯船もあり、安心して入浴できる。

- 宿泊料金：旅館部1泊2食付1名9,720円～ / 湯治部素泊まり5,540円～
- 日帰り入浴：800円 (10:00～15:00 最終入場 14:30)
- ランチ：平日11:45～13:45 (ラストオーダー 13:15) / 土日祝祭日11:30～14:00 (ラストオーダー 13:30)
- 営業期間：旅館部4月中旬～11/29、自炊部4月中旬～11/23
- お問い合わせ：0187-58-3000 (玉川温泉・新玉川温泉予約センター)



6 新玉川温泉

日本の山岳温泉リゾート
しんたまがわおんせん
湯治はもとより、自然を満喫するための癒しの空間作りを目指しているホテルタイプの宿。玉川温泉と同じ強酸性の温泉は刺激的！

- 宿泊料金：(1室4名利用の場合) 1泊2食付1名11,700円～
- 日帰り入浴：800円 (10:00～15:00 最終入場 14:30)
- ランチ：12:00～13:30 (ラストオーダー 13:00)
- 営業期間：通年 (冬期は田沢湖側からのみアクセス可) ※11/30～12/13 休館
- お問い合わせ：0187-58-3000 (玉川温泉・新玉川温泉予約センター)

単純温泉の湯

八幡平中腹～山麓部に多い。肌にやわらかい湯。赤ちゃんから高齢の方まで安心して入浴できる。Ph8.5以上は「アルカリ性単純温泉」。



7 八幡平高原ホテル

おかえりなさい、「高原のわが家」へ
はちまんたいこうげんぼてる
秋田八幡平スキー場の目の前。暖炉のあるロビーはお客様との憩いの場。手づくりの健康食や朝のラジオ体操で、皆様の故郷づくりと健康づくりを実践。

- 宿泊料金：1泊2食付11,150円～ (滞在型の連泊割引あり)
- 日帰り入浴：500円 (10:00～16:00)
- ランチ：なし
- 営業期間：4月上旬～翌1月上旬
- お問い合わせ：0186-31-2011



9 民宿 えのぐ箱

たくさんのお客さんと秋田犬「秋くん」がお出迎え
みんしゆくえのぐぼこ
小型犬同伴OK！玉川温泉湯治の拠点に便利。館内と別荘の美術館で平山郁夫作品などのコレクション絵画を約80点展示。ご宿泊で、北投石入りの温泉の利用 & 北投石入りの水(ラドン水)の飲用ができる。

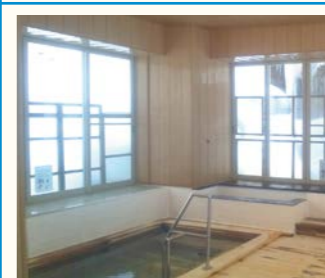
- 宿泊料金：1泊2食付7,100円～、1泊朝食付5,000円、素泊まり4,100円～
- 日帰り入浴：なし (宿泊者のみ利用可能)
- ランチ：なし
- 営業期間：通年
- お問い合わせ：0186-31-2632



8 八幡平温泉 ゆらら

ひろびろ湯舟とご当地料理でのんびり
はちまんたいおんせんゆらら
「八幡平森林セラピー基地」として、癒しの森のアドバイザー・森林セラピストが常駐し、心身の安らぎのお手伝い。地元の新鮮な食材を使ったランチが好評。

- 宿泊料金：なし (日帰り利用のみ)
- 日帰り入浴：500円 (10:00～18:00 / 最終入場 17:30)
- ランチ：11:00～14:00
- 営業期間：4月上旬～10月31日 ※休業日：毎週月曜日 (祝祭日の場合は翌日)
- お問い合わせ：0186-31-2288



10 志張温泉元湯

「神湯」と呼ばれる極上の泉質
しばりおんせんもとゆ
秋田八幡平温泉郷の入口にある谷あいの宿。とろみのある温泉はゲルマニウム含有の珍しい泉質で、肌が生まれ変わると評判。日常を忘れて、穏やかな時間を過ごすことができる。

- 宿泊料金：素泊まり5,900円
- 日帰り入浴：600円 (10:00～18:00)
- ランチ：なし
- 営業期間：通年
- お問い合わせ：0186-25-8188

その他温泉以外の宿・レジャー施設



11 山の宿 ゆきの小舎

静かな谷間のゲストハウス
やまのやど ゆきのこや
夫婦2人で営む谷間の小さなゲストハウス。男女別相部屋。宿泊者と宿主が食事や団練時の楽しいお喋りを大切にしている旅好きが集まる宿。

- 宿泊料金：1泊2食付6,600円/素泊まり4,000円
- ランチ：なし
- 営業期間：4月末～11月上旬
- お問い合わせ：0186-31-2118 ※当面の間休業いたします



12 後生掛(大沼)キャンプ場

ブナ原生林に囲まれた閑静なキャンプ場
ごしょうかけおおぬまきやんぷじょう
テント泊・車中泊のためのオートキャンプ場。ソロキャンプにおすすめ。近隣には多彩な温泉群や登山道があり、湯めぐりや自然散策・登山の拠点として便利。

- 宿泊料金：キャラバンサイト2,600円～/フリーサイト1名800円 + 駐車料500円 (バイク200円) / 車中泊1名300円 + 駐車料500円
- ランチ：なし
- 営業期間：6月1日～10月23日
- お問い合わせ：0186-31-2662



13 秋田八幡平スキー場

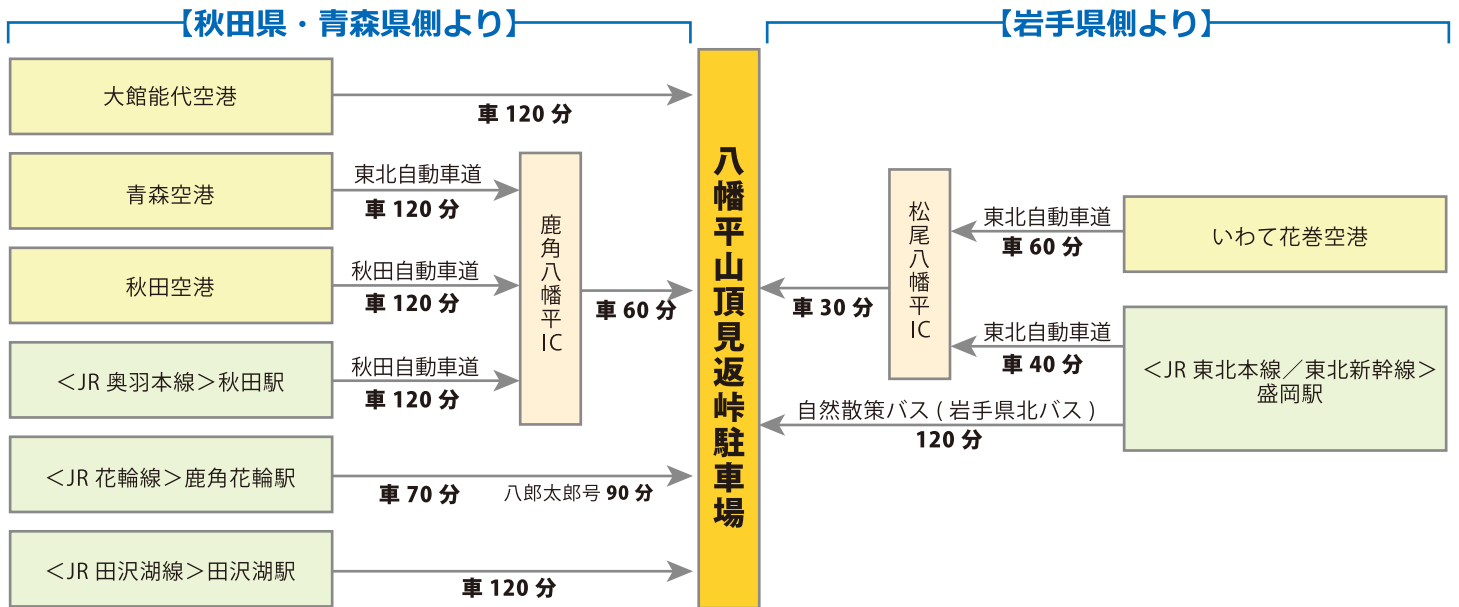
滑ったあとのチャージシューは最高!!
あきたはちまんたいすきーじょう
11月下旬～5月上旬の長いシーズンと良質のパウダースノーゲレンデ、美味しい食堂メニューが自慢。8月上旬にはヤナギランの群生地となる隠れた花の名所。

- 料金：ホームページ参照 <https://www.akihachi.jp/>
- ランチ：11:00～14:00
- 営業期間：9:00～16:00 (5月6日まで毎日営業予定)
- お問い合わせ：0186-31-2020



各施設の情報はこちらでも

<p>藤七温泉 ①</p>	<p>八幡平温泉 リゾート協会 ②、④、 ⑦～⑨、⑬</p>
<p>株式会社 玉川温泉 ⑤、⑥</p>	<p>志張温泉元湯 ⑩</p>
<p>山の宿 ゆきの小舎 ⑪</p>	<p>後生掛(大沼) キャンプ場 ⑫</p>



**利用日の
前日17時までにご予約下さい!**

**十和田湖～八幡平山頂を結ぶ
事前予約型観光路線バス
「八郎太郎号」運行!**

運行経路 (1日2往復 ※道の駅おおゆ～志張温泉入口間のみ利用はできません)
 ①4/21～6/30 JR 十和田湖営業所—休屋—中滝—道の駅おおゆ—大湯ストーンサークル館—JR 十和田南駅—JR 鹿角花輪駅—道の駅かつの—JR 八幡平駅—志張温泉入口—アスピーテライン入口—大沼温泉—後生掛温泉—大深温泉—蒸ノ湯温泉—八幡平頂上
 ②7/1～ JR 十和田湖営業所～志張温泉入口までの運行 (停留所は同じ)
 ※志張温泉入口～八幡平山頂間は、右記「自家用有償旅客運送」をご利用ください

運行期間
 ①2024年4月21日～6月30日の金・土・日曜・祝日
 ②2024年7月1日～10月13日の金・土・日曜・祝日
 ※以下の期間については平日も運行いたします。
 4/29～5/3、5/27～6/12、8/19～8/23、9/13～10/11

利用料金 最大2,500円 (始点～終点)

ご予約はこちら 【十和田タクシー】 ☎0186-35-2166
お問合せはこちら 時刻や運賃などの詳細に関してはこちらへお問合せ下さい。
 【鹿角市役所産業活力課】 ☎0186-30-0248

**2024年7月より
秋田八幡平温泉郷エリアで
「自家用有償旅客運送」
予約型 運行開始!**

運行経路 八幡平頂上～志張温泉入口 (エリア内の途中乗降可能)

運行期間 2024年7月1日～毎日運行

利用料金 エリア内一律500円

ご予約・お問合せはこちら

NPO 法人コンピゴレ八幡平(仮称) (八幡平温泉 ゆらら内)
 ☎0186-31-2288

全てのお問合せ・イベント参加お申込み (受付時間：9:00～17:00)

- イベント開催にあたって**
- ・お申し込みの際、①氏名②生年月日③性別④血液型⑤住所⑥電話番号⑦宿泊の有無をお知らせください。
 - ・お申込み締切は開催日の1週間前です。締め切り日前に定員に達したイベントはキャンセル待ちでの受付となります。
 - ・当日の受付は、開催時間の15分前から行います。
 - ・すべてのイベントは原則として雨天決行です。天候その他の理由により中止・変更となる場合は前日判断の上ご連絡いたします。

冬期 (～4月11日)

(一財) 自然公園財団八幡平支部 〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平字西の下32

TEL: 0186-25-8846

FAX: 0186-25-8847

携帯電話: 090-2270-8205

夏期 (4月12日～)

八幡平ビジターセンター 〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平字大沼2

TEL: 0186-31-2714

FAX: 0186-22-4008

E-MAIL: hachimantai@npfj.or.jp

▶▶ 開花情報やイベント情報等、八幡平の最新情報はこちらから

