

ぷらあ^{ワン} ハ幡平^{はち まん たい}

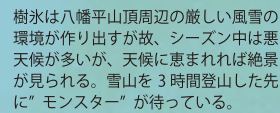
秋田八幡平
情報発信
フリーペーパー

2023 年 秋冬号
第 28 号

秋田八幡平 温泉郷情報
秋田八幡平 エリアマップ
秋冬イベント情報



青色



雪と風によって作られる“シュカブラ”。静寂の雪原にまるで生き物の動きを感じさせるダイナミックな紋様が現れる。くっきりとした陰影が美しい。

緑色

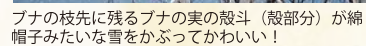


冷涼で霧のかかる環境を好み、空気のきれいなところに
生育する生き物「地衣類(ちいりい)」」。主に樹木に着生し、
八幡平の森をスノートレッキングするとよく出会う。

おひげがお似合い！ (^.^) 雪面に落ちたサルオガセで
んな遊びも。



冬でも常盤緑の葉を茂らせるオオシラビソ。冷たく湿った風が強く吹き付け、山毛森や後生掛周辺では葉の緑と氷の美しいコントラストが見られることがある。



雪の上にくっきりと残るテンの足跡。冬は意外にも生き物たちの動きを感じられる季節。



厳寒期、秋田八幡平スキー場から少し入った森の中は、まるで雪の女王が魔法をかけたような景色。



冬の後生掛自然研究路は許可がないと入れないレアなスポット。雪に閉ざされた特別な景色の中をスノーシュー散策する特別な体験はいかが？

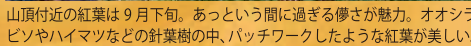


冬の体感温度が - 10℃を下回ることも珍しくない八幡平で、条件の良い日の午前中だけ見られる儚いアートは一見の価値あり。



倒木と積雪が作り上げる現象「冠雪」。まるできのこみたい？おばけみたい？
様々な形の冠雪を眺めながらの散策も楽しみの一つ。

錦色



山頂付近の紅葉は9月下旬。あっという間に過ぎる儚さが魅力。オオシラビソやハイマツなどの針葉樹の中、パッチワークしたような紅葉が美しい。



ヤマウルシの赤やミネカエデの黄色を筆頭に、様々な樹木が順を追って色づく。ブナ黄葉が見ごろになる 10 月 10 日ころは色の洪水となる。



標高 1200m の長沼では 10 月上旬、ダケカンバの淡い黄色が混交樹林に生える。登山道沿いの紅葉も見もの。

黄色



多くの湿原が点在する八幡平。そこに生息するヨシやヌマガヤなどの色の変化により見られるのが「草紅葉」。大沼自然探勝路では10月中旬、湿原が一面黄金色に変わり、秋の陽を受けてまるで生き物のようにざわざわと風にながる。山頂自然探勝路は9月下旬以降、大谷地は10月上旬以降が見頃。



わずかな日当たりの差や温度差が影響する紅葉。同じ株でもまるでアートのような色合いの変化を楽しむことができる。写真はハウチワカエデ

赤色



ブナやミズナラの葉は2週間ほどで赤銅色へと変化していく。この渋い色合いは10月20日ごろ。

黑色



▲鈍色の後生掛自然研究路。一瞬差し込んだ太陽に照らされ、大湯沼からの湯気が光り浮かび上がる。地球の鼓動を感じる瞬間。



冬の山毛森の朝。よく晴れた日ほど太陽と雪・木々が作り出す陰影は濃くなる。寒さを忘れて魅入るひととき。

八幡平エリアマップ

北東北3県のほぼ中央！みちのく旅の拠点にも便利な秋田八幡平。
温泉や散策でのんびりすごして、お気に入りの場所を見つけよう！

※各宿・施設の番号は9p～10pの情報の番号と同一になります



※当ページの道路及び登山道は略図です。
登山の際は必ず地図をお持ち下さい。



←仙北市・北秋田市 方面
(田沢湖・角館・阿仁)

玉川温泉ビジターセンター
秋田焼山を中心とした展示解説。

6 新玉川温泉
屋内岩盤浴有り

5 玉川温泉
屋内岩盤浴有り

高山植物群生景観
の名所(往復30分)
大場谷地
自然探勝路

毎分9,000ℓの湯が
噴き上がる“大噴”
は必見!(1周30分)
玉川温泉
自然研究路

秋田焼山登山道の
立入り禁止について

秋田焼山登山道(ペコ谷地～焼山
避難小屋間)は、高濃度の有毒ガ
スの発生が確認されたため立入禁
止となっています。湯ノ沢(硫黄
取り沢)へは行けません。

はちまんたい
八幡平ビジターセンター
八幡平の情報ならまずここへ！

8 八幡平ふれあいやすらぎ温泉センターゆらら
～森林セラピーステーション～(※日帰り入浴のみ)

7 八幡平高原ホテル

4 後生掛温泉
オンドル有り

生きた火山現象を間
近で観察(1周50分)
後生掛
自然研究路

スタッフによる無料ガイド
随時実施

13 秋田八幡平
スキー場

2 蒸ノ湯温泉

3 大深温泉
オンドル有り

●蒸ノ湯ゲート(秋田県側)
～山頂見返峠～御在所ゲート(岩手県側)
[10月中旬～] 夜間通行止め(17:00～翌8:30)
[11月上旬～] 冬期通行止め
●後生掛温泉入口～蒸ノ湯ゲート
[11月末～] 冬期通行止め

植生密度日本一の
オオシラビソ樹林と
高山植物の宝庫
(1周2時間)
はちまんたい
八幡平山頂
自然探勝路

八幡平三大
展望地①
源太森
(1,595m)

八幡平三大
展望地②
茶臼岳
(1,578m)

八幡平
パークサービスセンター
山頂周辺情報はあかせ！

八幡平山頂レストハウス

まつおはちまんたい
松尾八幡平ビジターセンター
岩手八幡平・岩手山の情報拠点

巨木と奇木の神秘
の森(1週60分)
蓬萊境
自然探勝路

●山頂見返り峠～松川温泉ゲート
[10月中旬～] 夜間通行止め
(17:00～翌8:30)
[11月上旬～11月上旬～] 冬期通行止め

八幡平ビジターセンターからのアクセス(車)

- 八幡平山頂見返峠駐車場 約20分
 - 十和田湖 約1時間半
 - 田沢湖 約1時間
 - 角館 約1時間半
 - 盛岡 約1時間半
- ＜最寄りのガソリンスタンド＞
- 鹿角市 約40分
 - 仙北市 約1時間
 - 八幡平市 約1時間

八幡平～十和田湖を結ぶ 事前予約型観光路線バス 「八郎太郎号」運行！

運行期間 2023年4月22日～10月15日までの土・日・祝日
※以下の期間については平日も運行いたします。
5/1～5/5、5/29～6/14、8/18～8/23、9/15～10/13

運行経路 JR十和田湖営業所―休屋―中滝―道の駅おおう―大湯ストーンサークル館―JR十和田南駅―JR鹿角花輪駅―道の駅かつの―JR八幡平駅―志張温泉入口―アスピーテライン入口―大沼温泉―後生掛温泉―大深温泉―蒸ノ湯温泉―八幡平頂上
(1日2往復 ※道の駅おおう～志張温泉入口間のみの利用はできません)

利用料金 最大2,500円(始点～終点)

ご予約はこちら 【十和田タクシー】 ☎0186-35-2166 **お問合せはこちら** 時刻や運賃などの詳細に関してはこちらへお問合せ下さい。【鹿角市役所産業活力課】 ☎0186-30-0248

松川温泉・八幡平市 方面

★秋のイベント特集

詳細はメール・お電話でお問合せ下さい。
レンタルあります 長靴 300 円／ストック 500 円
★は難易度を表します

各イベントお申込みについて

● 初参加の方 & 八幡平温泉郷 (9p-10p の宿) にご宿泊の方 → 優先的に参加受付いたします。

● 同一イベントに複数回参加のご経験がある方 → 仮受付とさせていただきます、開催日 1 週間前 (締切日) に参加の可否をご連絡いたします。

環境省「山の日」イベント事業 山に親しみ山の恩恵に感謝！

★ウッドクラフトを楽しむ 2 日間★

★★★★☆「チェーンソー編」
～チェーンソーマスターが基礎から教える～

開催日 9月23日(土) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00

「チェーンソーを一度教わってみたかった」方は必見！基本的な安全講習のあとに実際に丸太切りを体験、その後「チェーンソーアート」にも挑戦します！
見学自由!!

【定 員】 各回 3 名 【参加費】 2,500 円 【締 切】 9 月 16 日 (土)

【集 合】 八幡平ビジターセンター

【持ち物】 動きやすく汚れてもよい服装、軍手、安全靴 (お持ちの方)、飲み物

★★★★☆「クラフトナイフ編」
～八幡平の木でスプーンを作ろう～

開催日 9月24日(日) 9:30～16:00

木にじっくり向き合うひと時。手斧やカービングナイフなど刃物の使い方を学び、生木の丸太を割るところからスプーンを作ろう。

【定 員】 5 名 【参加費】 2,000 円 【締 切】 9 月 17 日 (日)

【集 合】 後生掛 (大沼) キャンプ場管理棟

【持ち物】 動きやすく汚れてもよい服装、飲み物、昼食 (近隣にも食堂あります)

案内人 青い森カービングクラブ 菅岡 仁

23 日同時開催企画!

①丸太の輪切り体験
9:30～16:00 随時 参加費無料
のこぎりやチェーンソーで丸太を切ってみよう！

②クラフト体験
9:30～16:30 参加費 500 円
切った輪切りを使ってクラフトを楽しもう！

案内人 田中 潔 (工房寿命無)

★★★★☆ 森の和みの福朗 (ふくろう) 作り

開催日 10月 1日(日) 10:00～12:00

あけびつるなどの自然の素材でかわいいふくろうを 5 体作ろう。

案内人 田中 潔 (工房寿命無)

【定 員】 8 名 (最少催行人数 4 名)

【参加費】 3,500 円

【集 合】 後生掛 (大沼) キャンプ場管理棟

【持ち物】 特になし

★★★★☆ ふた足早い？森のクリスマスリース作り

開催日 10月 1日(日) 13:30～15:30

植物のつるや松ぼっくりなどの自然の素材を使ってクリスマスリースを作ろう。

案内人 田中 潔 (工房寿命無)

【定 員】 8 名 (最少催行人数 4 名)

【参加費】 4,500 円

【集 合】 後生掛 (大沼) キャンプ場管理棟

【持ち物】 特になし

★★★★☆ 草木染めワークショップ ～八幡平のブナ落ち葉染め～

開催日 10月21日(土) 9:30～15:30

冬支度も八幡平で。八幡平の森の象徴・ブナの落ち葉や森の恵みでウールマフラーや毛糸を染めます。

案内人 古川 智子

【定 員】 8 名 (最少催行人数 4 名)

【参加費】 1,500 円 (布代別途)

【集 合】 後生掛 (大沼) キャンプ場管理棟

【持ち物】 軍手、厚手のゴム手袋、昼食 (近隣にも食堂あります)

★★★★☆ 秋の里山観察会「志張ふれあい散策路」を歩こう

開催日 10月22日(日) 10:00～14:00

標高の低い森の秋の訪れの中をのんびり歩き木の実や落ち葉などをじっくり観察。(約 1 km)

【定 員】 10 名 (最少催行人数 4 名)

【参加費】 大人 1,500 円 / 中学生以下 500 円

【集 合】 志張温泉バス停脇 (国道 341 号線沿い)

【持ち物】 動きやすい服装、雨具、防寒着、昼食

<八幡平を美しくする会八幡平支部> クリーンアッププログラム

★★★★☆ 開催日 9月16日(土) 9:00～12:30

e-bike でアスピーテラインのサイクリングを楽しみながら、大沼地熱発電所見学と、外来種・オオハングソウの駆除活動を行います。(ゆらら入浴付き)

【定 員】 6 名

【参加費】 1,500 円

【集 合】 八幡平ビジターセンター

【持ち物】 動きやすい服装、雨具、防寒着、行動食
帽子や手ぬぐい (ヘルメットの内側用)、入浴セット

案内人 田中 潔 (工房寿命無)

10 月 14 日 (土) は八幡平へ！ E-MTB で快適オフロードサイクリング

★★★★☆ E-MTB 試乗体験 (キャンプ場林間コース)

開催日：10 月 14 日 (土)

① 9:30～10:00 ② 10:30～11:00 ③ 11:30～12:00
④ 13:00～13:30 ⑤ 14:00～14:30 ⑥ 15:00～15:30

後生掛大沼キャンプ場の林間を抜けるオフロードやアスピーテラインの坂道をサイクリングして性能を体感しよう。(濃霧の場合は大沼コース)

【定 員】 各 6 名 (中学生以上) 【参加費】 500 円

【集 合】 八幡平ビジターセンター

【持ち物】 動きやすい服装、雨具、防寒着、帽子や手ぬぐい (ヘルメットの内側用)
(E-MTB、ヘルメット、プロテクター、双眼鏡、ナップサックレンタル無料)

E-MTB 身長参考 S サイズ : 156cm ～ M サイズ : 165cm ～ L サイズ : 178cm ～

QRコード

昨年開催の様子はこちら

案内人 田中 潔 (工房寿命無)

八幡平ビジターセンターで体験しよう！

随時開催 木工クラフト体験

随時開催 10:00～16:00 八幡平ビジターセンター スタッフにお申し付けください。

グリーンウッドワーク体験
【1 個 / ¥800】

生木を刃物で削ってスプーンや箸を作ろう。(小学生以上対象)

森のフォトフレーム
【1 個 / ¥800】

はがきサイズのフォトフレームを木の実などで飾ろう。

焼き印&ウッドパニング
【1 個 / ¥300 ～】
※木のサイズにより変動
木の輪切りに焼き印を押したり、電熱ペンで絵や文字を描こう。

まんまることりの絵付け
【1 個 / ¥700】

手のひらサイズの木の鳥に、電熱ペンや絵の具で模様を描こう。

4～10 月の毎月 1～2 回 週末開催

週末ガイドウォーク
～大沼で野鳥観察しよう～

開催日：9 月 10 日 (日)、9 月 30 日 (土)
10 月 1 日 (日)、10 月 21 日 (土)
11 月 4 日 (土)

① 10:00～11:30
② 14:00～15:30
※時間各回共通

双眼鏡レンタル無料！

大沼周辺の森や湿原を散策しながら自然観察。

【定 員】 各回 15 名 (最少催行人数 1 名)

【参加費】 500 円
(秋田八幡平温泉郷に宿泊の方は 300 円)

【持ち物】 歩きやすい服装、雨具、防寒着

【集 合】 八幡平ビジターセンター

※予約不要。開催時間の 15 分前までにお越しください。

プライベートガイドは 予約型ガイドウォーク いかがですか？

1 週間前まで要予約 詳細・予約はこちら▶

イベント開催日以外にも八幡平の見どころをご案内。グループ利用で参加費がおトクになります。
※イベント開催日等、対応できない日がありますのでご了承ください。※送迎は行っておりません。バス時刻などをご確認の上ご利用ください。

【持ち物】 【2 時間 / 半日コース】 歩きやすい服装、長靴か登山靴、雨具、防寒着、水や菓子など行動食
【1 日コース】 登山のできる服装、長靴か登山靴、雨具、防寒着、水や菓子など行動食、昼食

【集合時間】 【2 時間 / 半日コース】 【AM】 9:30 【PM】 13:00
【1 日コース】 【AM のみ】 9:00

のんびり散策 [2 時間コース]

①大沼自然研究路をひとまわり [集合：八幡平ビジターセンター]

ビジターセンター目の前！湿原の植物と癒しのブナ林。(紅葉見頃：10 月 10 日頃～)

②後生掛自然研究路をひとまわり [集合：後生掛温泉食堂]

日本一の「大泥火山」やもうひとつ上がる噴気は「道力」！(紅葉見頃：10 月 10 日頃～)

参加費

参加者 1 名様 3,000 円
4 名様以上 1,500 円

2～3 名様 2,000 円
中学生以下 500 円

散策&ちよつぱり登山 [半日コース 約 3 時間]

①湯治遊山の道長沼トレッキング [集合：蒸ノ湯温泉駐車場]

八幡平のなかでも一番古い「旧道」を歩き、静寂の湿原・大谷地や、森の中のヒミツの沼・長沼にご案内。(紅葉見頃：10 月上旬)

②日本百名山 八幡平のんびり歩き [集合：八幡平パークサービスセンター]

30 分で登頂できる「ゆる百名山」の多彩な景色をご案内。(紅葉見頃：9 月下旬)

③コケの楽園蓬莱境&蓬莱沼 [集合：蓬莱境駐車場]

八幡平の前落岩の上に生える樹々が織りなす静寂の中で、ミクロの世界にご案内。(紅葉見頃：9 月下旬)

参加費

参加者 1 名様 5,000 円
4 名様以上 2,500 円

2～3 名様 3,000 円
中学生以下 1,000 円

がつぱり登山 [1 日コース 約 5～7 時間]

①沼を巡る古道歩き [集合：蒸ノ湯温泉駐車場]

最近ひそかなブームの「古道歩き」。100 年前の湯治客も通った道を歩いて、八幡平の歴史をたどろう。(紅葉見頃：10 月中旬～下旬)

②毛せん峠～焼山山頂トレッキング [集合：後生掛公衆トイレ駐車場]

眼下に広がるブナの紅葉や、火山らしい荒涼とした風景などを楽しもう。(紅葉見頃：10 月初旬)

参加費

参加者 1 名様 11,000 円
4 名様以上 5,000 円

2～3 名様 6,000 円
中学生以下 2,500 円

E-MTB 乗車体験 [所要時間：約 2 時間半]

E-MTB のパワフルアシスト力でオフロードを軽快に走破するサイクリングツアー

レンタル付き E-MTB、ヘルメット、ナップサック、プロテクター、双眼鏡

①秋田八幡平スキー場コース [集合：八幡平ビジターセンター]

スキー場ゲレンデの登攀に挑戦！ブナ林を抜けるオフロード走行など、スリルある走行が楽しめます。ゲレンデトップからは大沼を見下ろす絶景が広がります。(約 11 km)

参加費

参加者 1 名様 5,000 円
4 名様以上 2,500 円

2～3 名様 3,000 円
※高校生以上対象

※E-MTB 身長参考 [S サイズ : 156cm ～ M サイズ : 165cm ～ L サイズ : 178cm ～]

e-bike× 自然観察 [所要時間：約 2 時間半]

20 インチのミニ e-bike による山岳道路サイクリングと軽トレッキングを組み合わせたのんびりツアー

レンタル付き e-bike、ヘルメット、ナップサック、双眼鏡

①アスピーテライン展望コース (大深沢展望台・田代沼) [集合：八幡平パークサービスセンター]

雲が近くに感じられる絶景コース。八幡平アスピーテライン秋田側のなだらかなアップダウンのサイクリングが爽快です。田代沼では双眼鏡で水辺の花々やトンボなどを観察しながら散策します。(約 6 km)

②樹海ライン展望コース (蓬莱境・畚岳) [集合：八幡平パークサービスセンター]

標高差 200m をくだる樹海ラインのダウンヒルが爽快！蓬莱沼では水辺の生き物を観察し、畚岳は中腹の展望ポイントまで登ってのんびり眺めを楽しみます。(約 7 km)

③後生掛の森コース (キャンプ場・後生掛自然研究路) [集合：八幡平ビジターセンター]

標高 1,000m 付近付近の木々に囲まれたエリアをサイクリング。後生掛の森を抜ける散策ポイントでは、ブナの森や噴気地帯をのんびり歩きます。双眼鏡を使った生き物観察も楽しい！(約 5 km)

参加費

参加者 1 名様 5,000 円
4 名様以上 2,500 円

2～3 名様 3,000 円
中学生以下 1,000 円

5p

6p

冬のイベント特集

過去のイベントの様子はこちら！



詳細は裏表紙記載のメール・お電話にてお問い合わせください。レンタルあります→8p

★は難易度を表します



スノーシュー

【持ち物 (共通)】スノーシュー、ストック、冬山歩きに適した服装、水や菓子など行動食 (④、⑤、⑥は昼食)

- ☆☆☆☆

①後生掛・大湯沼へ行ってみよう

開催日

12月24日(日) 9:30~11:30

※スノーシュー・ストックレンタル無料

【定員】10名 (最少催行人数2名)

【参加費】大人 2,000 円 / 中学生以下 500 円

【集合】後生掛温泉食堂「ごしょカフェ」
- ☆☆☆☆

②山毛森 (ぶなもり) の主に逢いに行こう

開催日

1月8日(月・祝) 9:30~11:30

※スノーシュー・ストックレンタル無料

【定員】10名 (最少催行人数2名)

【参加費】大人 2,000 円 / 中学生以下 500 円

【集合】秋田八幡平スキー場レストハウス
- ☆☆☆☆

③真冬の大泥火山 in 後生掛

開催日

1月28日(日) 9:30~12:30

【定員】10名 (最少催行人数2名)

【参加費】大人 2,500 円 / 中学生以下 1,000 円

【集合】後生掛温泉食堂「ごしょカフェ」
- ★★★★

④オオシラビソ植生密度日本一！登山者の聖地・樹氷原を歩こう

開催日

2月24日(土) 8:30~16:00

【定員】15名 (最少催行人数4名)

【参加費】4,500 円 (リフト代含む)

【集合】秋田八幡平スキー場レストハウス
- ☆☆☆☆

⑤ベコ谷地スノーハイキング

開催日

3月10日(日) 9:30~14:00

【定員】15名 (最少催行人数4名)

【参加費】大人 2,500 円 / 中学生以下 1,000 円

【集合】秋田八幡平スキー場レストハウス
- ★★★★

⑥早春の柵森スノーハイキング

開催日

3月23日(土) 8:30~16:00

【定員】15名 (最少催行人数4名)

【参加費】4,000 円

【集合】秋田八幡平スキー場レストハウス



「スキーハイク※」で冬山さんぽ

※長さ 130cm の散策用ショートスキー

【持ち物 (共通)】ストック、冬山歩きに適した服装、水や菓子など行動食 (②、④は昼食)

※スキーハイクレンタル無料

- ☆☆☆☆

①まずは体験！キャンプ場コース

開催日

1月14日(日) 9:30~12:30

【定員】8名 (最少催行人数2名)

【参加費】2,000 円

【集合】秋田八幡平スキー場レストハウス
- ★★★★

②蒸ノ湯・大谷地コース

開催日

1月27日(土) 9:30~15:00

【定員】8名 (最少催行人数2名)

【参加費】3,500 円 (リフト代含む)

【集合】秋田八幡平スキー場レストハウス
- ☆☆☆☆

③山毛森コース

開催日

2月 4日(日) 9:30~12:30

【定員】8名 (最少催行人数2名)

【参加費】2,500 円

【集合】秋田八幡平スキー場レストハウス
- ★★★★

④ベコ谷地コース

開催日

2月11日(日) 9:30~14:00

【定員】8名 (最少催行人数2名)

【参加費】3,000 円

【集合】秋田八幡平スキー場レストハウス

予約型スノートレッキング

都合の良い日程でスノーツアーに参加!!
プライベートガイド

1週間前まで要予約



SNOWSHOE
スノーシュー

おどろきの景色 真冬の噴気地帯を歩く
後生掛 GOSHOGAKE
大泥火山 & 大湯沼スノーシューツアー



雪の閉ざされた後生掛の噴気地帯を巡るおすすめのスノーシューツアー。迫力ある噴泥・噴湯活動、地熱が作る独特の雪の造形が魅力です。

集 合：後生掛温泉食堂「ごしょカフェ」

ショートコース [2 時間]

ビュースポット「大湯沼」を目指す初心者向けコース。
雪の斜面では尻滑りに挑戦！

ロングコース [3 時間]

「大湯沼」、日本随一の「大泥火山」等冬の後生掛をぐるりと巡る満喫コース。
雪の斜面を駆け下ったり、大雪原のフリーウォーク、斜面での尻滑りなど、
適度なアップダウンを歩き、スノーシュー散策の魅力を体感します！



SKIHIKE
スキーハイク

パウダースノーのブナ林をめぐる
山毛森 BUNAMORI
スキーハイクツアー



深雪の中を歩いたり、滑走したりして楽しめる散策用ショートスキー「スキーハイク」。秋田八幡平スキー場周辺に広がる山毛森 (標高 1206m) のブナ林内を巡ります。雪降り積もった美しいブナの森、動物たちの痕跡、ふかふかのパウダースノーを雪にまみれながら童心にかえって楽しむツアーです。

集 合：秋田八幡平スキー場レストハウス

ショートコース [2 時間]

ブナ林を散策しながら、ミズナラの巨木を目指します。
パウダースノーの斜面で滑走にも挑戦！

ロングコース [3 時間]

リフトを使って、ブナ森山頂部からスキー散策、滑走を満喫できるコースです。
スキーハイク経験者向け。リフト代別途必要。



SNOWSHOE
スノーシュー



SKIHIKE
スキーハイク

冬の八幡平のおすすめスポットをオーダーメイド 「リクエストコース」スノーシュー & スキーハイク

大沼の外輪の森、大谷地長沼エリア、焼山山麓など、冬のおすすめスポットへご案内します。

ショートコース (2 時間)

ロングコース (3 時間)

プレミアムコース (1 日)



「尻滑りを楽しみたい」「動物の痕跡を観察したい」「地衣類を見たい」などリクエストに応じておすすめのコースをご案内します。

【開催時期】12 月下旬～3 月末	Late December to the end of March								
【時 間】	ショートコース	AM9:30 ~ 11:30	／	PM13:00 ~ 15:00					
	ロングコース	AM9:30 ~ 12:30							
	プレミアムコース	要相談							
【料 金】参加者 1 名様当りの料金									
	ショートコース	・参加者 1 名様	5,000 円	・2~3 名様	3,500 円	・4 名様以上	3,000 円	・15 歳以下	1,500 円
	ロングコース	・参加者 1 名様	8,000 円	・2~3 名様	5,000 円	・4 名様以上	4,000 円	・15 歳以下	2,000 円
	プレミアムコース	・参加者 1 名様	13,000 円	・2~3 名様	10,000 円	・4 名様以上	8,000 円		

レンタル (rental)

スキーハイク 1,500 円、スノーシュー 1,000 円、
ストック 500 円、スノーブーツ 500 円、手袋 500 円、
ウェア上下 3,000 円

7p

8p

泊まっのんびり

日帰りゆったり



秋田八幡平温泉郷

湯めぐり&宿泊

インフォメーション

温泉の泉質も、宿泊スタイルもさまざま。歩き疲れを癒したり、リラックスしたりと、あなたのお好みが見つかるはず。

そのときどきの体調や心の声を聴きながら、心身をとのえてみませんか？

◎各施設の番号は3-4p「八幡平エリアマップ」の番号とリンクしています。

◎宿泊料金は税込みです。掲載の情報は2023年8月時点の内容です。

◎営業内容・宿泊条件が変更になっている場合があります。詳細は各施設にご確認ください。

1

標高1,400m「天空の露天風呂」

藤七温泉 彩雲荘

硫黄泉

とうしちおんせん さいうんそう



090-1495-0950

若手県八幡平市松尾寄木北の又

●日帰り入浴：大人650円 小学生350円（8:00～18:00）

●宿泊料金：1室2名でご利用の場合1泊2食付13,250円～

●ラ ン チ：11:30～14:00（ラストオーダー13:30）

●営業期間：4月下旬～10月下旬



3

昔ながらの「オンドル湯治」で体を癒す

大深温泉

硫黄泉

おおぶかおんせん



0186-31-2551

秋田県仙北市田沢湖玉川字大深沢地内

●日帰り入浴：500円（8:00～17:00）

●オンドル休憩 2時間まで850円、以後1時間毎に200円加算（8:00～17:00）

●宿泊料金：素泊まり2,350円～

●ラ ン チ：なし

●営業期間：6月上旬～10月中旬



5

Ph1.2、日本一の強酸性は国内屈指の温泉

玉川温泉

強酸性塩化物泉

たまがわおんせん



0187-58-3000

（玉川温泉・新玉川温泉）
予約センター
秋田県仙北市田沢湖玉川字波黒沢国有林

●日帰り入浴：800円（10:00～15:00 最終入場 14:30）

●宿泊料金：旅館部1泊2食付9,500円～／自炊部素泊まり5,320円～

●ラ ン チ：平日11:45～13:45（ラストオーダー13:15）

●土日祝祭日11:30～14:00（ラストオーダー13:30）

●営業期間：旅館部4月中旬～11/29、自炊部4月中旬～11/23



7

おかえりなさい、“高原のわが家”へ

八幡平高原ホテル

含鉄単純泉

はちまんたいこうげんほてる



0186-31-2011

秋田県鹿角市八幡平字熊沢国有林

●日帰り入浴：500円（10:00～16:00）

●宿泊料金：1泊2食付11,150円～（滞在型の連泊割引あり）

●ラ ン チ：なし

●営業期間：4月上旬～翌1月上旬



2

開湯は寛永元年・八幡平最古の秘湯

蒸ノ湯温泉

硫黄泉ほか

ふけのゆおんせん



0186-31-2131

秋田県鹿角市八幡平字熊沢国有林

●日帰り入浴：700円（10:00～15:00）

●宿泊料金：1室2名でご利用の場合1名1泊2食付16,650円～

●ラ ン チ：11:30～14:00

●営業期間：4月下旬～11月上旬（ただし不定休あり・要問合せ）



4

「馬で来て、足駄で帰る 後生掛」元気の湯

後生掛温泉

硫黄泉

ごしょうがけおんせん



旅館部 0186-31-2221／湯治部 0186-31-2222

秋田県鹿角市八幡平字熊沢国有林

●日帰り入浴：800円／個室休憩 2,500円（2名以上の場合1名2,000円）

●（10:30～15:00 最終受付 14:00／入浴・休憩ともに毎週火曜定休）

●宿泊料金：旅館部1泊2食付17,200円～

●ラ ン チ：11:00～14:30（ラストオーダー 14:00・毎週火曜定休）

●営業期間：通 年（不定休・要問合せ）



6

日本の山岳温泉リゾート

新玉川温泉

強酸性塩化物泉

しんたまがわおんせん



0187-58-3000

（玉川温泉・新玉川温泉）
予約センター
秋田県仙北市田沢湖玉川字波黒沢 2 番地先

●日帰り入浴：800円（10:00～15:00 最終入場 14:30）

●宿泊料金：1室4名でご利用の場合1泊2食付12,250円～

●ラ ン チ：12:00～13:30（ラストオーダー 13:00）

●営業期間：通 年（冬期は田沢湖側からのみアクセス可）※12/4～12/6 休館



8

ひろびろ湯舟とご当地料理でのんびりまったり

八幡平ふれあいやすらぎ温泉センター ゆらら

単純温泉



0186-31-2288

秋田県鹿角市八幡平字熊沢外 8 国有林

●日帰り入浴：500円（10:00～18:00／最終入場 17:30）

●宿 泊：なし（日帰り利用のみ）

●ラ ン チ：11:00～14:00

●営業期間：4月上旬～10月31日※休業日：毎週月曜日（祝祭日の場合は翌日）



硫黄泉



白濁した湯色と独特の香り。生活習慣病に効果があります。

酸性泉



Ph3未満の温泉。刺激が強く、各種細菌類に対して強力な殺菌力を発揮します。

単純温泉



温泉の刺激が少なく、身体にやさしい湯。家族連れで安心して入浴できます。Ph8.5以上は「アルカリ性単純温泉」。

9

たくさんの絵と秋田犬「秋くん」がお出迎え

民宿 えのぐ箱

単純温泉

みんしゅけのぐばこ



0186-31-2632

秋田県鹿角市八幡平字切留平 20-18

●日帰り入浴：なし（宿泊者のみ利用可能）

●宿泊料金：1泊2食付7,100円／朝食付5,000円

●素泊まり4,200円 ※冬期は暖房代加算

●ラ ン チ：なし

●営業期間：通 年



秋田犬の秋くん

11

静かな谷間のゲストハウス

山の宿 ゆきの小舎

やまのやど ゆきのこや



0186-31-2118

秋田県鹿角市八幡平老沢 12

●宿泊料金：1泊2食付5,800円／素泊まり3,900円

●ラ ン チ：なし

●営業期間：4月末～11月上旬

夫婦2人で営む谷間の小さなゲストハウス。男女別相部屋。宿泊者と宿主が食事や団楽時の楽しいお喋りを大切にしている旅好きが集まる宿。

13

滑ったあとのチャージュン類は最高!!

秋田八幡平スキー場

あきたはちまんたいすきーじょう



0186-31-2020

秋田県鹿角市八幡平字熊沢外 8 国有林

●料 金：ホームページ参照 <https://www.akihachi.jp/>

●ラ ン チ：11:00～14:00

●営業期間：9:00～16:00（5月6日まで毎日営業）



14

八幡平大沼茶屋湖は休業中です

10

「神湯」と呼ばれる極上の泉質

志張温泉元湯

含ゲルマニウム弱アルカリ性重曹泉

しばりおんせんもとゆ



0186-25-8188

秋田県鹿角市八幡平字切留平 2-4

●日帰り入浴：600円（10:00～18:00）

●宿泊料金：素泊まり5,900円

●ラ ン チ：なし

●営業期間：通 年

秋田八幡平温泉郷の入口にある谷あいの宿。とろみのある温泉はゲルマニウム含有の珍しい泉質で、肌が生まれ変わると評判。日常を忘れて、穏やかな時間を過ごすことができる。

12

湯めぐりや自然散策の拠点に便利なオートキャンプ場

後生掛（大沼）キャンプ場

ごしょうがけおぬまきやんぷじょう



0186-31-2662

秋田県鹿角市八幡平字大沼 1

●宿泊料金：キャラバンサイト2,200円～／フリーサイト1名500円＋駐車料500円（バイク200円）

●車中泊1名100円＋駐車料500円

●ラ ン チ：なし

●営業期間：6月1日～10月23日

●プラ原生林の中の閑静なキャンプ場。近隣には多彩な温泉群や登山道があり、キャンパーのほか湯めぐりや登山目的の方にも愛されている。車中泊もOK。

●各施設の情報はこちらでも

八幡平温泉リゾート協会

1247～11



株式会社玉川温泉

56



志張温泉元湯

10



山の宿 ゆきの小舎

11



後生掛（大沼）キャンプ場

12



秋田八幡平スキー場

13



コラム

湯治(とうじ)って？



ももとは、農作業の疲れを癒したり、病気療養のため温泉場に長期滞在することをいいます。東北の奥山には今も昔ながらの湯治の雰囲気が残っています。生活様式や温泉地の役割も変化中、私たちのおすすめは温泉地周辺の文化・自然・食などをまるごと楽しむ「新・湯治」。湯めぐりはもちろん、湯治場での交流もよし、よく寝て食べて、ひとり静かに自然の中に身を置いてもよし。八幡平は人それぞれのリフレッシュの仕方がかなう場所です。



温熱浴(オンドルと岩盤浴)のこと

地熱や温泉熱で温まった地面や床に横になる一種の蒸し風呂が「温熱浴」。体内温度がアップし、自然治癒力が高まるといわれています。大深温泉では床が暖かい部屋での宿泊休憩が可能で、この形式の宿舎を朝鮮式の床下暖房になぞらえ「オンドル」と呼びます。「岩盤浴」は温められた岩石の上にゴザなどを敷き、遠赤外線放射熱を体に取り込みます。玉川温泉の屋外岩盤浴場では、噴気と湯気に包まれて大地のエネルギーを体感できます。

9p

10p

●イベントカレンダー

秋イベント		5 ~ 6p		冬イベント			7 ~ 8p
9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
10日(日) 週末ガイドウォーク 16日(土) 八幡平を美しくする会 クリーンアッププログラム 23日(土) ウッドクラフト ／チェーンソー編 24日(日) ウッドクラフト ／クラフトナイフ編 30日(日) 週末ガイドウォーク	1日(日) 週末ガイドウォーク 1日(日) 幸せの森の福朗作り 1日(日) 森のクリスマスリース作り 14日(土) E-MTB 試乗体験 21日(土) 八幡平のブナ落ち葉染め 21日(土) 週末ガイドウォーク 22日(日) 秋の里山観察会	4日(土) 週末ガイドウォーク	24日(日) スノーシュー①後生掛・大湯沼へ	8日(月・祝) スノーシュー②山毛森の主に 28日(日) スノーシュー③真冬の大泥火山 14日(日) スキーハイク④キャンプ場コース 27日(土) スキーハイク⑤蒸ノ湯・大谷地コース	4日(日) スキーハイク⑥山毛森コース 11日(日) スキーハイク⑦ベコ谷地コース 24日(土) スノーシュー⑧樹氷原を歩こう	10日(日) スノーシュー⑨ベコ谷地 23日(土) スノーシュー⑩早春の梅森	

「今年も開催!!」
鹿角市立八幡平中学校
全校ボランティアガイド
(大沼・後生掛)
10/7(土) 9:15~14:00
10/8(日) 9:15~14:30

●アクセス情報



八幡平ビジターセンターまでのおおよその所要時間

インターチェンジ

鹿角八幡平 I.C	約 40 分
盛岡 I.C	約 1 時間 15 分
大鰐弘前 I.C	約 1 時間 10 分
青森 I.C	約 1 時間 40 分
八戸 I.C	約 1 時間 40 分

駅

JR 花輪線 鹿角花輪駅	約 40 分
JR 田沢湖線 田沢湖駅	約 1 時間 30 分
秋田新幹線 田沢湖駅	約 1 時間 30 分
東北新幹線 盛岡駅	約 1 時間 30 分

空港

大館能代空港	約 1 時間 30 分
青森空港	約 1 時間 50 分
いわて花巻空港	約 1 時間 40 分
秋田空港	約 3 時間



タクシー

鹿角観光タクシー
クラブタクシー
十和田タクシー
豊口タクシー
※観光用貸切タクシーもあります。各タクシー会社へお問い合わせ下さい。

予約制乗り合いタクシー「愛☆のりくん」(大館能代空港より)

たかのすタクシー	☎0186-62-1411
丸宮タクシー	☎0186-62-2030

レンタカー

トヨタレンタリース秋田鹿角店	☎0186-22-0100
ニココレンタカーかつの花輪店	☎0186-22-4539
駅レンタカー東日本盛岡営業所	☎019-624-5212
駅レンタカー東日本田沢湖営業所	☎0187-43-1081
駅レンタカー東日本秋田営業所	☎018-833-9308

※それぞれの空港周辺にもレンタカーがあります。
直接空港へお問合せ下さい。



路線バス

秋北バス／花輪営業所	☎0186-23-2183
岩手県北バス	☎019-652-5151
盛岡バスセンター事務所	
羽後交通／田沢湖営業所	☎0187-43-1511

※運行期間：4月下旬～11月上旬 週末のみ運行 詳細は各社へ



八幡平を美しくする会 八幡平支部 賛助会員募集中!

国立公園八幡平エリアの美化清掃を推進し、美しい自然を保持し、国立公園を快適に利用していただくことを目的に活動している団体です。趣旨にご賛同いただける方、また八幡平に興味のある方など、たくさんの方のご入会をお待ちしています。

八幡平クリーンナップ 活動の企画開催

清掃員による
清掃活動
(公衆トイレ清掃、
道路・散策路のごみ拾い)



【年会費】1,000 円

【会員特典】八幡平ビジターセンター年間行事予定表及びフリーペーパー「ぶらす1八幡平」をお送りします。その他、八幡平温泉郷に関する情報なども随時お送りします。

お問合せ：八幡平を美しくする会八幡平支部事務局(下記お問合せ先と同じ)

全てのお問合せ・イベント参加お申込み(受付時間：9:00~17:00)

イベント開催 にあたって

- ・お申し込みの際、①氏名②生年月日③性別④血液型⑤住所⑥電話番号⑦宿泊の有無をお知らせください。
- ・お申込み締切は開催日の1週間前です。締め切り日前に定員に達したイベントはキャンセル待ちでの受付となります。
- ・当日の受付は、開催時間の15分前から行います。
- ・すべてのイベントは原則として雨天決行です。天候その他の理由により中止・変更となる場合は前日判断の上ご連絡いたします。

秋期(～11月5日)

八幡平ビジターセンター

〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平字大沼2

TEL) 0186-31-2714 FAX) 0186-22-4008

E-MAIL hachimantai@npfj.or.jp でも24時間受付中!

冬期(11月6日～4月中旬)

(一財)自然公園財団八幡平支部

〒018-5141 秋田県鹿角市八幡平字西の下32

TEL) 0186-25-8846 FAX) 0186-25-8847

携帯電話) 090-2270-8205

▶▶ 開花情報やイベント情報等、八幡平の最新情報はこちらから



ホーム
ページ



FACE
BOOK



FACE
BOOK
(山頂情報)



INSTA
GRAM



YOU
TUBE